

Introduction

Frontière entre normalité vs pathologique

Étonnamment aujourd’hui, la nature et la fréquence des fantasmes sexuels de gens considérés normaux ne sont pas établies (Rathus, Nevid & Fichner-Rathus, 2011).

Limites méthodologiques des recherches antérieures

La dernière étude a été réalisée il y a plus de quinze ans en plus de diverses limites méthodologiques : quarante à soixante participants universitaires, questionnaires utilisés et analyses statistiques utilisées.

Objectif court terme

Développer un instrument de mesure afin de déterminer la nature et la fréquence des fantasmes sexuels auprès d’un grand nombre d’hommes et de femmes issus de la population générale.

Objectif long terme

Déterminer ce qu’est un fantasme déviant et non déviant

Méthodes

Participants

L’échantillon total est composé de 881 participants issus de la population générale, soit 299 hommes et 582 femmes âgés entre 18 et 61 ans.

L’âge moyen chez les femmes est de 25,25 ans (ÉT= 8,36 ans) et chez l’homme 27,39 ans (ÉT= 6,46 ans).

Les participants ont été recrutés par l’entremise de *Facebook*, d’un article dans le *Nouvelliste*, d’un enregistrement radiophonique (Rouge FM), d’affiches publicitaires, de l’envoi du questionnaire à l’ensemble du corps professoral de l’UQTR et du bouche à oreille.

Les questionnaires sont remplis en ligne ou en version papier crayon.

Mesures

Questionnaire sur les fantasmes sexuels (Cossette & Joyal, 2011)

Quarante-cinq questions indiquant le niveau de présence d’un fantasme sur une échelle graduée de type Likert allant de zéro à sept (de pas du tout vrai (0) à tout à fait vrai (7)).

L’ensemble de ces questions est réparti selon neuf thèmes identifiés suite à un relevé des écrits scientifiques et seize thèmes référant aux dix sites pornographiques les plus fréquemment consultés selon *Google Trends* (2011).

Trois questions dichotomiques, *vrai* ou *faux* : la position sexuelle, le changement de sexe et l’orientation sexuelle.

Deux questions ouvertes portant sur la description d’un fantasme non répertorié et l’énumération de mots-clés pouvant être utilisés dans le cadre d’une recherche internet.

Résultats

Tableau 1: Analyse chi-carré selon les fantasmes sexuels et le sexe des répondants

Énoncés	Hommes	Femmes	X²
« J’ai le fantasme de... »			
L’ambiance et le lieu occupent une place importante dans mes fantasmes sexuels	74,02%	81,06%	4,947
Ressentir des émotions romantiques et affectives pendant une relation sexuelle	83,10%	89,71%	7,243*
Avoir une relation sexuelle dans un endroit romantique	73,59%	79,03%	3,065
Avoir une relation sexuelle dans un endroit inhabituel	75,70%	74,95%	0,056
Avoir une relation sexuelle avec quelqu’un que je connais, qui n’est pas mon/ma conjointe et avec qui je n’ai jamais eu de relation sexuelle	75,35%	54,17%	34,741**
Être masturbé(e) par mon/ma partenaire	58,80%	61,75%	0,665
Être masturbé(e) par une connaissance	45,04%	16,05%	78,675**
Être masturbé(e) par un/une inconnue	40,99%	21,21%	35,255**
Masturber mon/ma partenaire	66,55%	56,31%	7,992*
Masturber une connaissance	51,76%	19,61%	88,058**
Masturber un/une inconnue	45,04%	13,01%	101,483**
Avoir une relation sexuelle avec un/une total(e) inconnue(e)	62,68%	37,48%	46,738**
Avoir une relation sexuelle avec une vedette ou une personne connue	52,11%	43,77%	5,109
Regarder deux femmes faire l’amour	61,34%	31,07%	65,187**
Regarder deux hommes faire l’amour	17,47%	10,29%	7,981*
Avoir une relation sexuelle avec deux femmes	70,26%	24,07%	153,247**
Avoir une relation sexuelle avec deux hommes	21,19%	39,92%	27,366**
Avoir une relation sexuelle avec plus de trois personnes uniquement des femmes	50,19%	10,08%	151,094**
Avoir une relation sexuelle avec plus de trois personnes uniquement des hommes	16,85%	13,20%	0,173
Avoir une relation sexuelle avec plus de trois personnes homme et femme	26,02%	17,09%	6,934*
Recevoir une fellation/un cunnilingus	82,39%	67,18%	21,284**
Donner une fellation	19,37%	59,22%	117,467**
Donner un cunnilingus	62,77%	20,97%	138,564**
Donner une fessée ou de fouetter quelqu’un à des fins de plaisir sexuel	28,52	12,84%	29,931**
Recevoir une fessée ou d’être fouetté(e) à des fins de plaisir sexuel	17,96%	20,04%	0,509
Dominer quelqu’un sexuellement	46,13%	29,90%	20,998**
Être dominé(e) sexuellement	42,25%	46,98%	1,647
Ligoter quelqu’un à des fins de plaisir sexuel	32,39%	24,47%	5,800
Être ligoté(e) par quelqu’un à des fins de plaisir sexuel	36,62%	32,43%	1,436
Forcer quelqu’un à avoir une relation sexuelle	10,21%	5,24%	6,934*
Qu’on me force à avoir une relation sexuelle	23,59%	15,34%	8,346*
Profiter sexuellement d’une personne en état d’ébriété, endormie ou inconsciente	12,32%	2,91%	27,639**
Regarder quelqu’un se dévêtir sans qu’il ou elle ne le sache	45,42%	19,61%	59,489**
Caresser un/une pur(e) inconnu(e) dans un lieu public (p.ex. métro)	30,11%	11,93%	38,089**
Faire l’amour dans un lieu public	53,36%	41,77%	9,343*
M’exhiber nu(e) ou partiellement nu(e) dans un lieu public	13,76%	9,26%	3,614
Faire l’objet de photographies ou de vidéos pendant que j’ai une relation sexuelle	31,60%	18,31%	17,234**
Uriner sur mon/ma partenaire sexuelle	5,60%	0,82%	16,027**
Mon/ma partenaire sexuelle urine sur moi	4,09%	0,82%	9,486*
Avoir une relation sexuelle avec un animal	0,74%	1,44%	0,722
Avoir une relation sexuelle avec un enfant de moins de 12 ans	0,21%	0%	0,457
Avoir une relation sexuelle avec quelqu’un de beaucoup plus jeune (en toute légalité) que moi	42,96%	8,74%	129,657**
Avoir une relation sexuelle avec quelqu’un de beaucoup plus vieux (en toute légalité) que moi	42,61%	20,58%	43,652**
Éjaculer sur ma /mon partenaire sexuel(le)	71,53%	---	---
Mon partenaire sexuel éjacule sur moi	28,01%	25,64%	0,528
Avoir une relation sexuelle avec une femme ayant de très gros seins	53,52%	9,34%	190,132**
Avoir une relation sexuelle avec une femme ayant de très petits seins	33,10%	5,09%	111,754**
Avoir une relation sexuelle homosexuelle	21,83%	29,96%	6,125
Avoir une relation sexuelle inter-raciale	54,93%	16,89%	125,138**
Porter des vêtements associés au sexe opposé	4,93%	2,91%	2,129
Avoir un objet sexuel fétiche	17,25%	15,82%	0,275
Avoir une relation sexuelle avec un/une prostitué(e) ou danseur(se) nu(e)	22,89%	7,57%	37,99**
Avoir une relation sexuelle anale	54,23%	20,04%	97,918**
Pratiquer l’échangisme avec un couple que je connais.	27,48%	9,54%	226,613**
Pratiquer l’échangisme avec un couple que je ne connais pas	24,43%	14,08%	12,478**

Conclusion

Poursuivre la validation du questionnaire auprès de la population générale: Augmentation de la moyenne d’âge et diminution du nombre moyen d’années de scolarité

Validation du questionnaire auprès de populations cliniques

Objectif à long terme : Établir un barème entre les fantasmes dit normaux versus déviants.